

---

## Filmuko „Sportuok BE PATYČIŲ: būk stiprus kreiptis pagalbos!“ aptarimo rekomendacijos

---

Patyčiomis vadinamas įvairus elgesys, kai vaikai žemina, skaudina vieni kitus. Tai gali būti kabinėjimasis, pravadžiavimas, erzinimas, stumdymas, mušimas, įvairių daiktų atiminėjimas, apkalbinėjimas, ignoravimas, gąsdinimas, piktų, erzinančių SMS žinučių ar elektroninių laiškų siuntinėjimas.

### ESMINĖ FILMUKO IDĖJA

Filmukas „Sportuok BE PATYČIŲ: būk stiprus kreiptis pagalbos!“: <https://youtu.be/pcltkSnlul>

Patyčių situacijose visuomet stebimas jėgų disbalansas, kai skriaudžiamas vaikas yra silpnesnioje pozicijoje. Besityčiojantys vaikai dažniausiai būna keliese, turi stebėtojų palaikymą, todėl vienam užgauliojamam vaikui ypatingai sunku kažką atsakyti, o tuo labiau sustabdyti tyčiojimąsi.

Suaugusiųjų vaidmuo, stabdant patyčių situacijas, yra ypatingai svarbus ir be jų įsikišimo tyčiojimasis retai kada liaujasi. Todėl labai svarbu skatinti vaikus kreiptis pagalbos į suaugusius, kuriais pasitiki. Vaikai gali vengti apie patiriamas patyčias pasakoti suaugusiems dėl įvairių dalykų (bijo, kad nuo to patyčios tik sustiprės; abejoja, kad suaugusieji sureaguos tinkamai; nežino, į ką kreiptis pagalbos; pasipasakoti trukdo įvairios netinkamos nuostatos, pavyzdžiui, kad papasakojimas apie patyčias yra skundimas). Tačiau tik papasakojus apie patyčias yra galimybė padėti skriaudžiamam vaikui ir užkirsti joms kelią.

### REKOMENDUOJAMI DISKUSINIAI KLAUSIMAI FILMUKO APTARIMUI

**Po filmuko peržiūros pradžioje galima užduoti bendrus klausimus:**

- *Kokios mintys, įspūdžiai ar jausmai kilo, žiūrint šį filmuką?*
- *Kaip manote, kokia šio filmuko pagrindinė mintis?*

**Specifiškesni diskusiniai klausimai apie filmuką ir kreipimąsi pagalbos:**

- *Kaip jautėsi Tomas, kai aikštelėje išgirdo užgauliojimus?*
- *Kaip kitų tyčiojimasis gali veikti skriaudžiamus vaikus (savijauta, tam tikri įgūdžiai, mokymosi rezultatai ir pan.), o kaip bendrą grupės atmosferą?*
- *Kaip vertinate trenerio įsikišimą į patyčių situaciją?*
- *Koks suaugusiųjų reagavimas patyčių situacijose gali padėti jas sustabdyti?*
- *Kodėl nemažai patyčias patiriančių vaikų apie tai nepasakoja suaugusiems? Kas tam trukdo?*
- *Kas galėtų paskatinti daugiau vaikų papasakoti mokytojams, tėvams ar kitiems suaugusiems, kuriais pasitiki, apie patiriamas ar stebimas patyčias?*

### PAPILDOMA MEDŽIAGA

- Mitai apie patyčias, trukdantys kreiptis pagalbos: [nuoroda čia](#).
- Leidinyje „Moku bendrauti be patyčių“ skyrelis „Kodėl apie patyčias sunku kalbėti“: [nuoroda čia](#).