

JEI SUSIDŪREI SU PATYČIOMIS – PAPASAKOK SUAUGUSIAJAM!

Patyčios – tai toks elgesys, kai vieni vaikai skaudina bei žemina kitus vaikus ir tą nemalonų elgesį kartoja, nors ir mato, kad kitam vaikui tai nepatinka. Taigi patyčios vyksta tuomet, kai kažkas nuolat:

- Kabinėjasi žodžiais ar veiksmais;
- Pravardžiuoja ar erzina;
- Stumdo ar kitokiais veiksmais užgauna;
- Gadina arba atiminėja kito daiktus – sąsiuvinius, knygas, pieštukus ar net pinigus;
- Apkalbinėja arba ignoruoja;
- Gąsdina ar grasina;
- Siuntinėja piktas, erzinančias SMS žinutes ar elektroninius laiškus.

Jei patiri patyčias - yra penki žingsneliai, kaip gali reaguoti į patiriamas patyčias. Jei neveikia pirmas žingsnelis ir patyčios kartojasi – pereik prie antrojo žingsnio. O jei ir po antrojo žingsnio patyčios nesiliauja – išbandyk trečią. Svarbu, kad netylėtum ir kreiptumeisi pagalbos.



Vaikų linija

Pagalba vaikams ir paaugliams telefonu
116 111 kasdien nuo 11 iki 21 val. ir internetu
www.vaikulinija.lt

Niekas neturi teisės iš tavęs ar kito vaiko tyčiotis. Jei patiri patyčias ar stebi, kaip tyčiojamas iš kito vaiko – papasakok apie tai suaugusiajam, kuriuo pasitik!

Padėk savo ranką ir apibrėžk ją kokios nors spalvos rašikliu. Tuomet ant kiekvieno pirštuko parašyk žmogaus vardą, su kuriuo galėtumei pasikalbėti apie patyčias.

